



HORMONÁLNÍ JÓGA

SEMINÁŘ PRO ŽENY (PRO PÁRY I PRO MUŽE)

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU, ZAKLADATELKOU HJ V ČR

ve dnech 23. – 24.11.2018

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena semináře 2700,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Cena při opakování celého semináře 1700,- Kč, 1 blok 600 Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy, intelektuální symptomy, snížení paměti cysty na vaječnicích (PCO), PMS, neplodnost, předčasný přechod, nepravidelnosti menstruace, oslabená štítná žláza, akné, suchou pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Během semináře je možné absolvovat diagnostické měření přístrojem, v pátek už od 12 hodin.

Program:

| | | |
|--------------------------|-----------|--|
| Pátek 23.11.2018 | 16.45 | prezentace |
| | 17 – 21 h | co je to HJ, techniky HJ, vyhodnocení dotazníků, sestava |
| Sobota 24.11.2018 | 9 – 13 h | zopakování sestavy, protistresové cviky |
| | 13 – 14 h | pauza na oběd |
| | 14 – 17 h | zopakování celé sestavy, poznámky do skript |

(drobná změna programu je možná)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska IBAN: CZ5520100000002800488621 BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX, jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč.

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.martinamangova.cz

