



letní
LUNÁRNÍ JÓGA

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ PRO ŽENY I PRO MUŽE
S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU
ve dnech 25. - 26.5.2018 (PÁ 17-21h, SO 9-17h)

ve Studiu Hortenzie, Opletalova 55, Praha 1

Letní cviky Lunární jógy nám pomáhají cítit se skvěle v tomto ročním období. Využívají tepla k lepšímu protažení těla, posilují a tvarují postavu. Období léta je tím nejplodnějším obdobím roku - dozrávají jahody, třešně, borůvky, meruňky atd., užíváme si letní hojnosti plnými doušky. Letní cviky tedy podpoří plodnost a kreativitu po všech stránkách.

Zařadíme i cviky na přání.

Lunární jóga je vhodná pro ženy i muže každého věku, ve všech životních fázích a cyklech, podněcuje sebeléčivé síly, upravuje hormonální systém, zvyšuje plodnost a kreativitu, a hodí se ke každodennímu obnovování životní radosti. Cviky LJ jemně odstraní bloky na páteři a bolesti zad, tím zlepší nervové zásobení orgánů v těle a jejich fungování. Zároveň zklidní psychiku, lépe zvládneme stres.

Cena semináře 2800,- Kč
Další příslušík téže domácnosti 2500,- Kč

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO)
VS: datum narození (ve tvaru DDMMRR). Zpráva pro příjemce: uveďte Vaše jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci je potřeba uhradit zálohu 1000,- Kč. Při stornu později než 14 dní před kurzem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

PŘIHLÁŠKY NA TEL.: 602 526 957, luna-yoga@email.cz, WWW.MARTINAMANGOVA.CZ

