

Lunární jóga

SEMINÁŘ PRO ŽENY I PRO MUŽE

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

ve dnech 23. - 24.2.2018

v Praze v Barevném světě, Karlovo náměstí 3, Praha 2



Lunární jóga je vhodná pro ženy i muže každého věku, ve všech životních fázích a cyklech, podněcuje sebeléčivé síly, upravuje hormonální systém, zvyšuje plodnost a kreativitu, přináší radost do života. Cviky LJ jemně odstraňují bloky na páteři a bolesti zad, tím zlepšují nervové zásobení orgánů v těle a jejich fungování.

Díky LJ jsme psychicky stabilnější, lépe zvládáme stres a životní výzvy.

Ženám pomáhá dát do pohody svůj cyklus, mohou jej vědomě ovlivnit – naučí se, jak vyvolat ovulaci nebo menstruaci. Může pomoci u PCO, PMS, neplodnosti, cyst, myomů, bolestivé menstruace, předčasného přechodu, otěhotnět a udržet těhotenství apod.

Muži se celkově cítí lépe. LJ je vhodným doplněním sportovního tréninku.

Cílenými cviky je možné zlepšit kvalitu spermií.

Cviky budeme vybírat z knihy „LJ – Jemná cesta k plodnosti“ a také podle přání účastníků

Cena semináře 2800,- Kč

Pro dalšího člena téže rodiny je cena 2500,- Kč

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska IBAN: CZ552010000002800488621 BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX, jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 800,- Kč.

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradní osobu).

Program:	Pátek 23.2.2018	17 – 21 h	večerní blok cvičení
	Sobota 24.2.2018	9 – 13 h	dopolední cvičení
		13 – 15 h	pauza na oběd
		15 – 18 h	odpolední blok cvičení



Přihlášky na: 602 526 957, luna-yoga@email.cz, www.martinamangova.cz

