



HORMONÁLNÍ JÓGA

SEMINÁŘ PRO ŽENY, PRO PÁRY I PRO MUŽE

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU, ZAKLADATELKOU HJ V ČR

ve dnech 26. - 27.4.2019

v Třebíči ve Středisku pohybu a zdraví, Fr. Hrubína 753/1

Cena semináře 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Cena při opakování celého semináře 1800,- Kč, jeden 4-h blok 700 Kč

Pro dalšího člena téže rodiny je cena 2500,-

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy, intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva, akné, suchá pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty neplodnost, u žen cysty na vaječnicích (PCO), PMS, předčasný přechod, nepravidelnosti menstruace

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program:

Pátek 26.4.2018	16.45	prezentace
	17 – 21 h	co je to HJ, techniky HJ, dotazníky, sestava
Sobota 27.4.2018	9 – 13 h	zopakování sestavy, protistresové cviky
	13 – 14:30 h	pauza na oběd
	14:30 – 17 h	zopakování celé sestavy, poznámky do skript

(drobná změna programu je možná)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska IBAN: CZ5520100000002800488621 BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX, jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 800,- Kč.

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.martinamangova.cz

