

# Lunární jóga®

## ČAKROVÉ KARTY 1

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ PRO ŽENY I PRO MUŽE  
S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU  
ve dnech 9. – 10.11.2018 (PÁ 17-21h, SO 9-17h)

v Letovicích, FyziMarie, Čapkova 5 [www.fyziomarie.webnode.cz](http://www.fyziomarie.webnode.cz)

- cviky z karet CHAKRA LUNA YOGA 7 x 7 cviků pro harmonizaci a vitalizaci energetických center těla.
- nespočet kombinací na hravé experimentování
- pomáhají cítit se skvěle a harmonicky
- působí hojivě na oblast břicha a pánve
- harmonizují hormonální systém na optimum
- zbavují stresu a zlepšují imunitu
- každý si vytáhne kartu a vytvoříme sestavu cviků



Tyto úžasné karty bude možné si na semináři zakoupit (v němčině)

#### Program:

Pátek 9.11.2018	17 – 21 h	úvodní blok cvičení
Sobota 10.11.2018	9 – 13 h	dopolední blok
	13 – 14 h	pauza na oběd
	14 – 18 h	odpolední blok

**Cena semináře 2800,- Kč**

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO) jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč.

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

V ceně semináře je i možnost přespání ve vlastním spacáku na pohodlných matracích a vegetariánská strava.

Přihlášky na tel.: 602 526 957, [luna-yoga@email.cz](mailto:luna-yoga@email.cz), [www.lunarnijoga.cz](http://www.lunarnijoga.cz)

