



HORMONÁLNÍ JÓGA

PRO ŽENY (PRO PÁRY I PRO MUŽE)

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

KURZ 7-blok vždy v pondělí

od 15.10. do 26.11.2018

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena kurzu 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Při opakování celého semináře je cena 1800,- Kč. Za 2-hodinovou lekci 300,- a 1-hodinovou 200,-

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje
potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, nepravidelnosti menstruace
pocitu stresu, paniky, deprese a nerozhodnosti
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza,
premenstruační syndrom, symptomy přechodu, návaly,
cysty na vaječnicích (PCO), neplodnost, předčasný přechod
suchou pleť, vypadávání vlasů, lámavé nehty, akné
Je výbornou prevencí do budoucna, optimální péčí o zdraví
Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program:

Pondělí 15.10. - 22.10.2018

17.00 – 19 h úvod a sestava HJ

další pondělky

17.30 – 18.40 h zopakování sestavy, cviky proti stresu, teorie, dotazy

drobná změna možná

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.lunarnijoga.cz

