



HORMONÁLNÍ JÓGA

PRO ŽENY (PRO PÁRY I PRO MUŽE)

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

KURZ 10-blok vždy ve pondělí od 17.30

od 18.1. do 4.4.2016

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena kurzu 2500,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Při platbě zálohy do 8.1. sleva 200,- Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje
potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, nepravidelnosti menstruace
pocity stresu, paniky, deprese a nerozhodnosti
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza,
premenstruační syndrom, symptomy přechodu, návaly,
cysty na vaječnicích (PCO), neplodnost, předčasný přechod
suchou pleť, vypadávání vlasů, lámavé nehty, akné
Je výbornou prevencí do budoucna, optimální péčí o zdraví
Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program:

Pondělí 18.a 25.1., 1. a 8.2.2016 17.00 – 19 h úvod a sestava HJ

další pondělky 17.30 – 18.40 h zopakování sestavy, teoretická část, cviky proti stresu, teorie, dotazy

až do 4.4.2016 (29.2. a 28.3. nebude)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.lunarnijoga.cz

