



HORMONÁLNÍ JÓGA

SEMINÁŘ PRO ŽENY I PRO MUŽE

SE ZAKLADATELKOU HJ V ČR PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

ve dnech 19. – 20.10.2018

v Brně v **Studio ViaRa**, Poštovská 68/3, Brno

Cena semináře 2900,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy, intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva, akné, suchá pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty neplodnost, u žen cysty na vaječnících (PCO), PMS, předčasný přechod, nepravidelnosti menstruace

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program:

Pátek 19.10.2018	17.15	prezentace
	17.30 – 21 h	co je to HJ, techniky HJ, dotazníky, sestava
Sobota 20.10.2018	9 – 13 h	zopakování sestavy, protistresové cviky
	13 – 14 h	pauza na oběd
	14 – 18 h	zopakování celé sestavy, poznámky do skript

(drobná změna programu je možná)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska IBAN: CZ5520100000002800488621 BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX, jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč.

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.hormonyoga.cz

