

HORMONÁLNÍ JÓGA

se zakladatelkou
HJ v ČR
Martinou Mangovou



Seminář pro ženy, pro páry i pro muže s PaedDr. Martinou Mangovou ve dnech 12. – 13.6.2020

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena semináře 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Cena při opakování celého semináře 1800,- Kč, jeden 4h-blok 700 Kč

Pro dalšího člena téže domácnosti je sleva 200,- Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy,
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva,
akné, suchá pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty
neplodnost, u žen cysty na vaječnicích (PCO), PMS, předčasný přechod,
nepravidelnosti menstruace

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program:	Pátek 12.6.2020	17 – 21 h	co je to HJ, techniky HJ, dotazníky, sestava
	Sobota 13.6.2020	9 – 12:30 h	zopakování základní sestavy
		14 – 17 h	zopakování celé sestavy, relaxace, dotazy

(drobná změna programu je možná)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO) jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč. Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradníka).

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.MartinaMangova.cz

