

JEMNÉ CVIKY PRO ZDRAVÍ A PLODNOST

Lunární jóga

Metoda
M. Mangové



VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ PRO ŽENY I PRO MUŽE S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

ve dnech 8. - 9.11.2019 (PÁ 17-21h, SO 9-17h)

ve [Studiu Hortenzie, Opletalova 55, Praha 1](#)

Budeme čerpat z knihy LJ – Jemná cesta k plodnosti, ve které A. Ohligová shrnuje zkušenosti ze své cesty k uzdravení z rakoviny děložního hrdla. Ohlasy účastnic kurzů ukazují, že je cvičení nejen **hojivé**, ale že **harmonizuje hormony**, obnovuje ovulaci a **zlepšuje plodnost**. Díky tomu **mizí bolesti** při menstruaci, návaly horka v přechodu, cyklus je pravidelný a pohodový. Seminář je obohacen i o Metodu Martiny Mangové - poznatky ze studia sportu, zkušenosti z Metody Mojžíšové a Hormonální jógy, i výsledky nejnovějších vědeckých výzkumů.

Lunární jóga je vhodná pro ženy i muže každého věku, ve všech životních fázích a cyklech, podněcuje sebeléčivé síly, upravuje hormonální systém, zvyšuje plodnost a kreativitu, hodí se ke každodennímu obnovování životní radosti. Cviky LJ jemně odstraní bloky na páteři a bolesti zad, tímlepší nervové zásobení orgánů v těle a jejich fungování. Zároveň zklidní psychiku, lépe zvládneme stres.

Cena semináře 2900,- Kč

Další příslušík téže domácnosti 2500,- Kč

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO)
VS: datum narození (ve tvaru DDMMRR). Zpráva pro příjemce: uveďte Vaše jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci je potřeba uhradit zálohu 1000,- Kč. Při stornu později než 14 dní před kurzem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

PŘIHLÁŠKY NA TEL.: 602 526 957, luna-yoga@email.cz, WWW.MARTINAMANGOVA.CZ

