



VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ PRO ŽENY I PRO MUŽE S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

dne 20.10.2019 (NEDĚLE 9-17h)

v Rožnově pod Radh., SLUNEČNICE, Zátíší 513

Astrologickým znamením jsou přiřazeny různé části těla. My budeme putovat **tělem a znameními zvěrokruhu**, příjemně procvičíme a protáhneme celé tělo. Adelheid Ohligová přiřadila každému znamení **cvik**, následné **protahení** či **relaxaci** a současně navrhuje i **meditaci**. Působíme tak na tělo na vícero úrovních. Zařadíme i cviky na přání, např. **tance LJ** jako nejsilnější „medicínu“.

Lunární jóga je vhodná pro ženy i muže každého věku, ve všech životních fázích a cyklech, podněcuje sebeléčivé síly, upravuje hormonální systém, zvyšuje plodnost a kreativitu, a hodí se ke každodennímu obnovování životní radosti. Cviky LJ jemně odstraní bloky na páteři a bolesti zad, tím zlepší nervové zásobení orgánů v těle a jejich fungování. Zároveň zklidní psychiku, lépe zvládneme stres.

Cena semináře 1800,- Kč

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO)
VS: datum narození (ve tvaru DDMMRR). Zpráva pro příjemce: uveďte Vaše jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci je potřeba uhradit zálohu 800,- Kč. Při stornu později než 14 dní před kurzem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

PŘIHLÁŠKY NA TEL.: 602 526 957, luna-yoga@email.cz, WWW.MARTINAMANGOVA.CZ

