



HORMONÁLNÍ JÓGA

PRO ŽENY (PRO PÁRY I PRO MUŽE)

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU

KURZ 8-blok vždy v pondělí

od 7.10. do 2.12.2019

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena kurzu 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Pro členky/členy OHK Znojmo 10% sleva!

Při opakování celého semináře je cena 1800,- Kč. Za 2-hodinovou lekci 300,- a 1-hodinovou 200,-

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů, nespavost, emocionální nestabilitu, nepravidelnosti menstruace, pocity stresu, paniky, deprese a nerozhodnosti, intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, premenstruační syndrom, symptomy přechodu, návaly, cysty na vaječnicích (PCO), neplodnost, předčasný přechod, suchou pleť, vypadávání vlasů, lámavé nehty, akné. Je výbornou prevencí do budoucna - optimální péčí o zdraví.

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete.

Program:

Pondělí 7.10. - 21.10.2019

17.00 – 19 h úvod a sestava HJ

další pondělky

17.30 – 18.40 h zopakování sestavy, cviky proti stresu, teorie, dotazy

drobná změna možná

Platbu prosím převed'te na účet: 772048741/0100 (KB), jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč. [Pro pohodlnou rychlou platbu klikněte sem](#)

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.lunarnijoga.cz

